

# 接种疫苗能守护孩子们的健康!

在疾病面前，预防永远大于治疗。疫苗能预防那些曾经导致重病、致残和致死的疾病（包括 COVID-19）。疫苗是借助少量抗原或可触发免疫系统产生反应的致病微生物，从而帮助您孩子的身体识别并学会抵御严重的甚至有潜在致死风险的疾病。请遵循**建议免疫接种时间表**，这将有助于确保您的孩子在 2 岁前免受 14 种疾病的伤害，其中包括：

- Polio
- Measles
- Whooping Cough
- Flu
- Mumps
- Chicken Pox

## 您知道吗？

残疾儿童罹患疫苗可预防疾病的风险更高。他们可能还患有更严重的疾病、需要长期住院，甚至面临更高的死亡风险。American Academy of Pediatrics (AAP) 建议残疾儿童应遵循 CDC 的免疫接种建议来接种疫苗，从而促使他们的健康达到最佳状态。

## 疫苗小知识

据 CDC 估计，为 1994 年至 2018 年间出生的儿童接种疫苗已预防了：

- 4.19 亿次患病
- 2680 万例住院
- 936,000 例死亡

## 有问题或疑虑？

疫苗不仅安全且有效。它们经过顶尖的医生、公共卫生专家和科学家的严格研究测试。严重的副作用非常罕见。您孩子的医疗保健服务提供者可以回答您提出的任何问题，并与您分享所有建议接种疫苗（包括 COVID-19 疫苗和加强针）的最新信息，从而让您的孩子保持健康。

如果您需要从 CDC 了解更多关于您孩子接种疫苗的信息，请访问：  
<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html>

### 参考资料：

- Making the Vaccine Decision: Addressing Common Concerns (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/why-vaccinate/vaccine-decision.html>
- Reasons to Follow CDC's Recommended Immunization Schedule (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/schedules/reasons-follow-schedule.html>
- Diseases You Almost Forgot About (Thanks to Vaccines) (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html>
- Vaccines for Children Infographic: Protecting America's Children Every Day (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/protecting-children.html>
- Bray, A.W. & Peck, J.L. (2022, June 23). Vaccination Strategies to Keep Children with Special Needs Healthy. Clinical Advisor. <https://www.clinicaladvisor.com/print-issue/may-june-2022/>
- Vaccinating Kids with Special Needs (Henry Ford Health): <https://www.henryford.com/blog/2019/01/vaccinating-kids-with-special-needs>