

बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए वैक्सीन लगवाएँ!

रोग की रोकथाम करना उसका इलाज करने से हमेशा बेहतर होता है। वैक्सीन उन रोगों से रक्षा करती हैं जो कभी गंभीर बीमारी, विकलांगता, और मृत्यु का कारण होते थे, जिनमें COVID-19 भी शामिल है। प्रतिरक्षा प्रणाली के प्रतिक्रिया देने का कारण बननेवाले एंटीजन, या रोगाणुओं का थोड़ी मात्रा में इस्तेमाल करके वैक्सीन आपके बच्चे के शरीर को गंभीर और संभावित घातक रोगों को पहचानने में और उनका विरोध करना सीखने में मदद करती हैं। **सुझाई गई टीकाकरण अनुसूची** का अनुपालन करने से यह सुनिश्चित करने में मदद मिलती है कि आपका बच्चा 2 वर्ष की आयु से पहले निम्न सहित 14 रोगों से सुरक्षित है:

- Polio
- Measles
- Whooping Cough
- Flu
- Mumps
- Chicken Pox

क्या आपको पता था?

विकलांग बच्चों को वैक्सीन से रोके जा सकने वाले रोगों का ज्यादा जोखिम होता है। उन्हें अधिक गंभीर बीमारी भी हो सकती है, अधिक समय तक अस्पताल में भर्ती रहना भी पड़ सकता है, और मृत्यु का अधिक जोखिम भी हो सकता है। American Academy of Pediatrics (AAP) उत्तम स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए विकलांग बच्चों को CDC के टीकाकरण सुझावों का पालन करने का सुझाव देता है।

वैक्सीन तथ्य

CDC ने अनुमान लगाया है कि 1994 से 2018 के बीच जन्मे बच्चों के वैक्सीनेशन के कारण निम्न की रोकथाम हुई है:

- 419 मिलियन बीमारियाँ
- 26.8 मिलियन अस्पताल में भर्ती होने के मामले
- 936,000 मृत्यु

प्रश्न या चिंताएँ हैं?

वैक्सीन सुरक्षित और प्रभावी हैं। शीर्ष डॉक्टरों, सार्वजनिक स्वास्थ्य पेशेवरों, और वैज्ञानिकों के अनुसंधान द्वारा उनका सख्ती से परीक्षण किया जाता है। गंभीर दुष्प्रभाव बहुत दुर्लभ होते हैं। आपके बच्चे का स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता आपके बच्चे को स्वस्थ बनाए रखने के लिए COVID-19 वैक्सीन और बूस्टर सहित सुझाई गई सभी वैक्सीन के बारे में किसी भी प्रश्न का उत्तर दे सकता है और अद्यतन जानकारी साझा कर सकता है।

अपने बच्चे के लिए वैक्सीन के बारे में CDC से और जानें:
<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html>

संदर्भ:

- Making the Vaccine Decision: Addressing Common Concerns (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/why-vaccinate/vaccine-decision.html>
- Reasons to Follow CDC's Recommended Immunization Schedule (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/schedules/reasons-follow-schedule.html>
- Diseases You Almost Forgot About (Thanks to Vaccines) (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html>
- Vaccines for Children Infographic: Protecting America's Children Every Day (CDC): <https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/protecting-children.html>
- Bray, A.W. & Peck, J.L. (2022, June 23). Vaccination Strategies to Keep Children with Special Needs Healthy. Clinical Advisor. <https://www.clinicaladvisor.com/print-issue/may-june-2022/>
- Vaccinating Kids with Special Needs (Henry Ford Health): <https://www.henryford.com/blog/2019/01/vaccinating-kids-with-special-needs>