

# Os próximos passos: o que fazer em relação a preocupações sobre o desenvolvimento do seu filho

Você está preocupado(a) com o desenvolvimento do seu filho ou filha? Este guia de consulta rápida fornece informações para conectar famílias de crianças pequenas em New Jersey com recursos para avaliação, serviços e apoio.



## Saúde



1

- **Discuta as preocupações** sobre desenvolvimento com o médico do seu filho ou filha
- **Agende uma avaliação de desenvolvimento** em um Centro de Avaliação Infantil perto de você: [nj.gov/health/fhs/specialpediatrics/child-evaluation/contacts](https://nj.gov/health/fhs/specialpediatrics/child-evaluation/contacts)

## Intervenção precoce ou educação pré-escolar especial



2

- **Para crianças de 0 a 3 anos**, ligue para 888-653-4463 para se conectar com um programa de intervenção precoce
- **Para crianças de 3 a 5 anos**, ligue para o Project Child Find (800-322-8174) para se conectar com o distrito escolar local

## Saúde mental/comportamental



3

- **Entre em contato com o programa PerformCare NJ** para serviços de saúde comportamental e deficiência de desenvolvimento: <https://www.performcarenj.org/>
- **Entre em contato com a NAMI NJ** para apoio gratuito de saúde mental, grupos on-line, recursos e educação: <https://naminj.org/>

## Informações e encaminhamento



4

- **Entre em contato com o Connecting NJ** para encaminhamentos a recursos, programas e serviços comunitários: <https://www.nj.gov/connectingnj/>
- **Entre em contato com o NJ 211** para encaminhamentos para programas de saúde e serviços humanos. Os residentes de NJ podem ligar para 2-1-1 ou visitar [nj211.org](https://nj211.org)

## Gestão de casos especiais de saúde infantil



5

- **Entre em contato com Special Child Health Services (SCHS) Case Management Unit** do seu condado para obter ajuda no acesso a cuidados de saúde e outros serviços para crianças e jovens, desde o nascimento até os 22 anos: <https://www.nj.gov/health/fhs/specialneeds/contacts.shtml>



RUTGERS HEALTH

The Boggs Center  
on Disability and Human Development

Robert Wood Johnson Medical School



## Apoio aos pais e recursos comunitários



Leia este código QR para acessar nosso site!

### Apoio de pais para pais

- **SPAN Parent Advocacy Network** fornece assistência, treinamento e apoio para primeira infância, educação, saúde e saúde mental, serviços humanos, deficiência, transição para a vida adulta e parcerias família-profissionais. <https://spanadvocacy.org/>
- **A Mom2Mom Peer Support Helpline** conecta mães de crianças e adultos com deficiências com outras mães treinadas em aconselhamento de pares e apoio em crises. <https://mom2mom.us.com/>

### Apoio à família

- **Family Support Organizations (FSOs)** são organizações administradas por famílias, sediadas em condados, que oferecem apoio direto de família a família, educação, defesa e outros serviços a familiares de crianças com problemas emocionais e comportamentais. <https://www.nj.gov/dcf/families/support/support/>
- **Family Success Centers** são centros de serviço completo baseados no condado e que fornecem recursos e apoio abrangentes para famílias antes que cheguem a uma situação de crise. <https://www.nj.gov/dcf/families/support/success/>

### Recursos da comunidade

- YMCAs
- Departamentos locais de recreação
- Comunidades baseadas em fé
- Bibliotecas

NJLEND é uma designação do Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration (Subvenção n.º T73MC49337). Este programa é apoiado pela Health Resources and Services Administration do U.S. Department of Health and Human Services, (HHS) como parte de um prêmio total de \$2,6 milhões com 0% financiado por fontes não governamentais. O conteúdo é de responsabilidade do(a)s autor(a)(es) e não representa a opinião oficial nem o endosso da HRSA, do HHS nem do Governo dos EUA. Para mais informações, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov). **Março de 2025**