

分享您的故事： MEDICAID 倡導指南



Medicaid 為很多幫助全國數百萬殘疾人及其家庭的服務提供資金支持。本指南提供的資訊可幫助您與政策制定者分享您的生活經歷，讓他們瞭解 Medicaid 及該計劃為殘疾人提供的服務的重要性。



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

介紹

倡導是指就那些對您而言很重要的議題表達您的觀點和願望。有發育障礙的人士及其家人可以分享他們的經歷，對他們在社區中生活、學習和工作所需的長期服務和支持進行倡導。

這些重要的服務由 **Medicaid** 資助，其中包括家庭和社區服務，例如：

- 直接支持專業人員和自主僱傭的員工提供的個人照護和社區支持服務
- 學校和社區的相關服務，如職業治療、物理治療和語言治療
- 輔助技術
- 行為支持
- 支持性就業服務

當政策制定者們瞭解到這些服務對您的生活產生的影響時，他們就更有可能為這些服務提供保障。您可以分享您的故事來幫助保障 Medicaid！



您將在本指南中看到以下內容：

MEDICAID 的運作方式

在**第 3 頁**，您將找到有關 Medicaid 如何運作的資訊。

瞭解 MEDICAID 面臨的威脅

第 3 頁還提供了一些資訊，幫助您瞭解 Medicaid 資助面臨的常見威脅以及它們對殘疾人的影響。這些威脅包括整筆撥款、人均上限、降低匹配率和工作要求。

按步驟分享您的故事

從**第 4 頁**開始，您將看到關於如何分享您的故事的分步提示，包括如何**瞭解相關議題**、**尋找您的立法者和規劃您的倡導訊息**。

規劃您的訊息工作表

您可以使用**第 6 頁**的**規劃您的訊息工作表**，記下您在聯絡立法者時要說或要寫的內容。

參考資料

如需詳細瞭解 Medicaid 的運作方式以及擬議的修改將如何影響殘疾人士，請查看**第 7 頁**列出的資源。

MEDICAID 的運作方式

首先，讓我們解釋一下 Medicaid 是如何運作的。Medicaid 資助是一種合作模式。其費用由聯邦政府和各州分擔。在 New Jersey，對於該州為其 Medicaid 計劃花費的每一美元，聯邦政府通常為其支付 50 美分。透過**匹配**州政府的支出，Medicaid 可以惠及更多有需要的人。有時，聯邦政府會提高匹配率，這意味著它將支付更多的資金來鼓勵各州擴大某些計劃的承保範圍。



瞭解 MEDICAID 面臨的威脅

一些政策制定者認為，聯邦政府應減少對 Medicaid 等計劃的支出。他們提議透過削減聯邦政府的撥款來節省開支。

針對 Medicaid 計劃提出的常見擬議修改包括整筆撥款、人均上限、降低匹配率和工作要求。這些修改將對依賴 Medicaid 的人士產生重大影響，其中包括殘疾人。

以下是有關 Medicaid 面臨的常見威脅的資訊。瞭解這些提案將對依賴 Medicaid 的人士產生怎樣的影響非常重要。

整筆撥款



一些政策制定者建議，聯邦政府不應分擔成本，而應一次性向各州提供一筆 Medicaid 資金，或稱為**整筆撥款**。然後由各州自行決定如何使用這筆資金。整筆撥款打破了資助合作模式，這樣一來，如果某個州的 Medicaid 開支增加，聯邦政府也不必再支付額外費用。各州要麼自行支付額外費用，要麼減少 Medicaid 受益人的人數或該計劃所提供的服務。由於各州可自行選擇是否提供家庭和社區殘疾人服務，因此這些服務可能會減少或被取消。

工作要求



一些政策制定者認為，Medicaid 應該設立工作要求。根據這些要求，人們必須工作一定的時數、做志工、上學或接受職業培訓才能享受 Medicaid 服務。如果他們不能滿足上述要求，則會失去 Medicaid 承保。

人均上限



人均上限是指聯邦政府對使用 Medicaid 的每個人所支出的金額設定的限額。如果某位人士需要的護理超出限額，州政府將必須支付額外的費用。

降低匹配率



透過降低匹配率，聯邦政府為各州在 Medicaid 計劃上花費的每一美元支付的費用就會減少。各州需要支付更大的份額來為有需要的人士提供照護服務。如果各州無力支付更大的份額，他們可能會選擇減少 Medicaid 受益人的人數，或取消一些非必需的服務，例如對殘疾人的長期照護。

按步驟分享您的故事

瞭解相關議題

1

透過關注新聞並參與政策和倡導組織的活動，隨時瞭解擬議的 Medicaid 修改。您可以透過電子方式進行訂閱，以接收密切關注殘疾人重要議題的組織發送的政策更新和行動提醒。

這些組織包括：

- Association for University Centers on Disabilities (AUCD) - aucd.org
- The Arc of the United States - thearc.org
- Center for Public Representation - centerforpublicrep.org
- National Councils on Developmental Disabilities - nacdd.org
- National Disability Rights Network - ndrn.org
- National Health Law Program - healthlaw.org



您不需要成為政策專家也能進行倡導！最好的方法就是分享您的經歷並提出疑慮。

尋找您的立法者

2



您可以透過寫信、發送電子郵件或致電立法者辦公室來分享您的故事。務必告知對方您是選民。

有許多代表民眾的政策制定者，也被稱為**立法者**。聯邦立法者（例如眾議院議員和參議員）所做的決定會影響整個國家。州立法者（在 New Jersey 稱為參議員或議員）所做的決定會影響整個州。

您的訊息對於代表您所在選區或州的政策制定者來說最為重要。這是因為當選民以及他們所代表的民眾對他們的決定感到滿意時，他們就有更大的機會連任。

您應該聯絡聯邦立法者來倡導國家政策，聯絡州立法者來倡導只對 New Jersey 州內居民有影響的政策。

使用「尋找您的議員」搜尋工具尋找您的立法者並獲取有關如何聯絡他們的資訊：

<https://www.congress.gov/members/find-your-member>

按步驟分享您的故事

規劃您的訊息

3

在聯絡立法者之前，提前準備好您要說的内容會很有幫助。本頁介紹了一些小提示，告訴您當您寫信或與立法者交談時應在您的訊息中包括哪些內容。在**第 6 頁**，您會看到一個可協助您規劃您的訊息的工作表。



先介紹一下自己，包括說明您的住址。



確定您寫信或致電要討論的議題。如果您知道法案編號，請告知。



簡要說明您對寫信或致電要討論的議題的立場。



分享您接受 Medicaid 資助的服務的經歷，以及它們對您的生活帶來的變化。

可以涵蓋以下內容：

- 您透過 Medicaid 資助獲得了哪些服務
- 您所獲得的服務幫助您做了什麼
- 失去這些服務會對您的生活產生怎樣的影響



在要求對方採取行動時，一定要詳細具體。例如，「請投票反對此項擬議的修改。」



一定要道謝！



告知您的全名、地址、電話號碼和電子郵件地址，以便後續跟進。

規劃您的訊息工作表

您可以在所提供的空白處記錄您在聯絡立法者時要說或要寫的內容，以規劃您的訊息。您可能需要讓您的家人、朋友或其他熟悉您的人來幫助您思考和記錄您的回答。

基本內容

您致電討論的議題是什麼？確定議題或法案編號以及您的立場。

您想就此議題聯絡誰？在此列出您打算聯絡的立法者。

您打算致電、寫信還是發送電子郵件？請勾選所有適用項。

- 致電
- 寫信
- 發送電子郵件

您的故事

您透過 Medicaid 資助獲得了哪些服務？

您所獲得的 Medicaid 服務給您的生活帶來了怎樣的影響？這些服務幫您做了什麼？

如果沒有這些服務，您的生活會是什麼樣子？

提問

您希望您的立法者做些什麼？請具體說明，並讓他們知道應該怎樣採取行動！

參考資料

想要瞭解更多有關 Medicaid 如何運作以及擬議的修改如何影響殘疾人的資訊嗎？請查看我們在編寫本指南時使用的資源：

- National Health Law Program 的「保護 Medicaid 資助議題 #6：老年人和殘疾人」：
<https://healthlaw.org/wp-content/uploads/2024/09/06-Older-Adults-and-PWD.pdf>
- Center on Budget and Policy Priorities 的 Allison Orris 和 Gideon Lukens 編寫的「即將召開的國會對 Medicaid 的威脅」：
<https://www.cbpp.org/sites/default/files/12-3-24health.pdf>
- Kaiser Family Foundation 的「Medicaid：2025 年注意事項」：
<https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/medicaid-what-to-watch-in-2025/>
- Kaiser Family Foundation 的「跟著錢走：Medicaid 融資如何運作以及這對修改提案來說意味著什麼」：
<https://www.kff.org/policy-watch/follow-the-money-how-medicaid-financing-works-and-what-that-means-for-proposals-to-change-it/>
- The Commonwealth Fund 的「Medicaid 參保者的工作要求」：
<https://www.commonwealthfund.org/publications/explainer/2025/jan/work-requirements-for-medicaid-enrollees>
- American Civil Liberties Union 的「寫信給您選出的代表」：
<https://www.aclu.org/writing-your-elected-representatives>
- American Organization for Nursing Leadership 的「與您的代表溝通」：
<https://www.aonl.org/advocacy/engaged/communicating>
- Iowa DD Council 的「提倡變革倡導工具包」：
<https://www.iowaddcouncil.org/advocacy-toolkit>

分享您的故事：



MEDICAID 倡導指南

此文件的制定由 US Department of Health and Human Services, Administration for Community Living, Administration on Disabilities 提供的編號為#90DDUC0097-03-00 的撥款資助。

2025 年 2 月



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics
Robert Wood Johnson Medical School
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901
boggscenter.rwjms.rutgers.edu

p. 732-235-9300
f. 732-235-9330