

# PAGBABAHAGI NG IYONG KWENTO: ISANG GABAY SA ADBOKASIYA NG MEDICAID



Nagbibigay ang Medicaid ng pondo para sa mga serbisyong tumutulong sa milyun-milyong taong may mga kapansanan at kanilang mga pamilya sa buong bansa. Ang gabay na ito ay may impormasyon upang matulungan kang ibahagi ang iyong karanasan sa buhay sa mga gumagawa ng patakaran upang maunawaan nila ang kahalagahan ng Medicaid at ang mga serbisyong ibinibigay nito sa mga taong may mga kapansanan.



**RUTGERS HEALTH**

**The Boggs Center  
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

# PANIMULA

Kasama sa **adbokasiya** ang pagpapahayag ng iyong mga pananaw at kagustuhan tungkol sa mga isyu na mahalaga sa iyo. Ang mga taong may mga kapansanan sa paglaki at kanilang mga pamilya ay maaaring magbahagi ng kanilang mga karanasan upang itaguyod ang mga **pangmatagalang serbisyo at suporta** na kailangan nila upang mabuhay, matuto, at magtrabaho sa kanilang mga komunidad.

Ang mahahalagang serbisyong ito, na pinopondohan sa pamamagitan ng **Medicaid**, ay may kasamang mga serbisyo sa tahanan at komunidad tulad ng:

- Personal na pangangalaga at suporta sa komunidad na ibinibigay ng Mga Propesyonal sa Direktang Suporta at Mga Empleyado na Pinamamahalaan ang Sarili
- Mga kaugnay na serbisyo sa mga paaralan at komunidad tulad ng occupational therapy, physical therapy, at speech therapy
- Pantulong na teknolohiya
- Mga suporta sa pag-uugali
- Mga sinusuportahang serbisyo sa trabaho

Kapag naiintindihan ng mga gumagawa ng patakaran ang pagkakaiba ng mga serbisyong ito sa iyong buhay, mas malamang na protektahan nila ang mga ito. Maaari mong ibahagi ang iyong kuwento upang makatulong na protektahan ang Medicaid!



## Ano ang makikita mo sa gabay na ito:

### PAANO ANG PROSESO NG MEDICAID

Sa **pahina 3**, makikita mo ang impormasyon tungkol sa kung paano ang proseo ng Medicaid.

### PAG-UNAWA SA MGA BANTA SA MEDICAID

Ang **pahina 3** ay mayroon ding impormasyon upang matulungan kang maunawaan ang mga karaniwang iminumungkahing banta sa pagpopondo ng Medicaid at kung paano ito nakakaapekto sa mga taong may mga kapansanan. Kabilang dito ang mga tulong na salapi mula sa gobyerno (block grant), mga limitasyon bawat capita, pagbabawas ng match rate, at mga kinakailangan sa trabaho.

### PAGBABAHAGI NG IYONG KWENTO STEP-BY-STEP

Simula sa **pahina 4**, makikita mo ang mga step-by-step na tip para sa pagbabahagi ng iyong kuwento, kabilang ang kung paano malalaman ang tungkol sa mga isyu, hahanapin ang iyong mga mambabatas, at planuhin ang iyong mensahe ng adbokasiya.

### WORKSHEET PARA SA PAGPAPLANO NG IYONG MENSAHE

Maaari mong gamitin ang **Worksheet para sa Pagpaplano ng Iyong Mensahe** sa **pahina 6** upang magtala ng iyong sasabihin o isusulat kapag nakipag-ugnayan ka sa iyong (mga) mambabatas.

### MGA SANGGUNIAN PARA MAY MALAMAN PA

Alamin pa ang tungkol sa kung paano ang proseso ng Medicaid at kung paano makakaapekto ang mga iminungkahing pagbabago sa mga taong may mga kapansanan sa pamamagitan ng pagtingin sa mga mapagkukunang nakalista sa **pahina 7**.

# PAANO ANG PROSESO NG MEDICAID

Una, ipaliwanag natin kung paano ang proseso ng Medicaid. Ang pagpopondo ng Medicaid ay isang pagtutulungan. Ang gastos ay ibinabahagi sa pagitan ng pederal na pamahalaan at ng mga estado. Sa New Jersey, ang pederal na pamahalaan ay karaniwang nagbabayad ng 50 sentimo para sa bawat dolyar na ginagastos ng estado sa programa ng Medicaid nito. Sa pamamagitan ng **pagtutugma** sa ginagastos ng estado, ang programa ng Medicaid ay maaaring maabot ang mas maraming taong nangangailangan. Minsan, ang pederal na pamahalaan ay may **pinahusay na matching rate**, na nangangahulugang magbabayad ito ng higit pa upang hikayatin ang mga estado na palawakin ang ilang partikular na programa.



## PAG-UNAWA SA MGA BANTA SA MEDICAID

Ang ilang mga gumagawa ng patakaran ay naniniwala na ang gobyerno ay dapat magbayad ng mas mababa para sa mga programa tulad ng Medicaid. Iminumungkahi nilang makatipid ng pera sa pamamagitan ng pagbawas sa binabayaran ng pederal na pamahalaan.

Kasama sa mga karaniwang iminumungkahing pagbabago sa Medicaid ang **mga block grant**, **limitasyon bawat capita**, **pagbabawas ng match rate**, at **mga kinakailangan sa trabaho**. Ang mga pagbabagong ito ay magkakaroon ng malaking epekto sa mga taong umaasa sa Medicaid, kabilang ang mga taong may mga kapansanan.

Sa ibaba ay makikita mo ang impormasyon tungkol sa mga karaniwang banta sa Medicaid. Mahalagang maunawaan kung paano makakaapekto ang mga panukalang ito sa mga taong umaasa sa Medicaid.

### MGA BLOCK GRANT



Sa halip na ibahagi ang mga gastos, iminumungkahi ng ilang gumagawa ng patakaran na bigyan ng pederal na pamahalaan ang mga estado ng pera Medicaid sa isang lump sum, o **block grant**. Ang estado ang magpapasya kung paano ito gagastusin. Binura ng mga block grant ang pagsososyo sa pagpopondo, kaya hindi na kailangang magbayad ng dagdag na bayad ang pederal na pamahalaan kung ang mga gastos ng Medicaid ng estado ay tataas. Ang mga estado ay maaaring magbayad ng dagdag na gastos sa kanilang sarili o bawasan kung sino ang makakakuha Medicaid o kung anong mga serbisyo ang ibinibigay nito. Maaaring bawasan o alisin ang mga serbisyo sa bahay at komunidad para sa mga taong may kapansanan dahil opsyonal ang mga ito para ibigay ng mga estado.

### MGA KINAKAILANGAN SA TRABAHO



Iniiisip ng ilang gumagawa ng patakaran na ang Medicaid ay dapat mayroong **mga kinakailangan sa trabaho**. Ang mga ito ay mga patakaran na nangangahulugang na ang mga tao ay kailangang magtrabaho ng ilang oras, magboluntaryo, o pumunta sa paaralan o pagsasanay sa trabaho upang makatanggap ng mga serbisyo ng Medicaid. Kung hindi nila matugunan ang mga kinakailangang ito, mawawala ang kanilang Medicaid coverage.

### ANG PER CAPITA CAP



Ang **per capita cap** ay mga limitasyon na maaaring itakda ng pederal na pamahalaan sa halagang ginagastos nito sa bawat taong gumagamit Medicaid. Kung ang pangangalaga na kailangan ng taong iyon ay lumampas sa limitasyon, ang estado ay kailangang magbayad para sa mga karagdagang gastos.

### PAGBABAWAS NG RATE NG PAGTUTUGMA



Sa pamamagitan ng **pagbabawas sa rate ng pagtutugma**, babayaran ng pederal na pamahalaan ang mga estado ng mas mababa para sa bawat dolyar na ginagastos nila sa kanila programang Medicaid. Ang mga estado ay kailangang magbayad ng mas malaking bahagi upang magbigay ng pangangalaga sa mga taong nangangailangan. Kung hindi nila kayang magbayad ng mas malaking bahagi, maaaring piliin ng mga estado na bawasan kung sino ang makakakuha Medicaid o alisin ang mga serbisyong hindi nila kinakailangang ibigay, tulad ng pangmatagalang pangangalaga para sa mga taong may kapansanan.



# PAGBABAHAGI NG IYONG KWENTO STEP-BY-STEP

## ALAMIN ANG TUNGKOL SA MGA ISYU

1

Manatiling may alam tungkol sa mga iminungkahing pagbabago sa Medicaid sa pamamagitan ng pagsunod sa mga balita at pakikibahagi sa patakaran at adbokasiya ng mga organisasyon. Maaari kang mag-subscribe sa elektronikong paraan upang makatanggap ng mga update sa patakaran at mga alerto sa pagkilos mula sa mga organisasyong sumusubaybay sa mga isyu na mahalaga sa mga taong may mga kapansanan.

Ang ilan sa mga organisasyong ito ay kinabibilangan ng:

- Association for University Centers on Disabilities (AUCD) - [aucd.org](http://aucd.org)
- The Arc of the United States - [thearc.org](http://thearc.org)
- Center for Public Representation - [centerforpublicrep.org](http://centerforpublicrep.org)
- National Councils on Developmental Disabilities - [nacdd.org](http://nacdd.org)
- National Disability Rights Network - [ndrn.org](http://ndrn.org)
- National Health Law Program - [healthlaw.org](http://healthlaw.org)



Hindi mo kailangang maging eksperto sa patakaran para makapagtaguyod! Ang pinakamagandang bagay na maaari mong gawin upang magtaguyod ay ibahagi ang iyong karanasan at ipahayag ang iyong mga alalahanin.

## HANAPIN ANG IYONG MGA MAMABATAS

2



Maaari kang sumulat, mag-email, o tumawag sa opisina ng iyong mambabatas upang ibahagi ang iyong kuwento. Siguraduhing ibinabahagi mo na ikaw ay isang nasasakupan.

Maraming gumagawa ng patakaran, na tinatawag ding **mga mambabatas**, na kumakatawan sa iyo. Ang mga pederal na mambabatas, tulad ng mga miyembro ng Kapulungan ng mga Kinatawan at Senador, ay gumagawa ng mga desisyon na makakaapekto sa buong bansa. Ang mga mambabatas ng estado, na tinatawag na mga Senador o miyembro ng Assembly sa New Jersey, ay gumagawa ng mga desisyon na makakaapekto sa mga nasa loob ng estado.

Ang iyong mensahe ay pinakamahalaga sa mga gumagawa ng patakaran na kumakatawan sa iyong distrito o estado. Ito ay dahil mas malaki ang pagkakataon nila sa muling halalan kapag **ang mga nasasakupan**, o ang kanilang kinakatawan, ay masaya sa kanilang mga desisyon.

Dapat kang makipag-ugnayan sa mga pederal na mambabatas upang itaguyod ang mga pambansang patakaran, at ang mga mambabatas ng estado para sa mga patakaran na nakakaapekto lamang sa mga tao sa New Jersey.

Hanapin ang iyong mga mambabatas at impormasyon tungkol sa kung paano makipag-ugnayan sa kanila gamit ang tool sa paghahanap ng "Find Your Members":

<https://www.congress.gov/members/find-your-member>

# PAGBABAHAGI NG IYONG KWENTO STEP-BY-STEP

## PLANUHIN ANG IYONG MENSAHE

3

Makakatulong ang pagplano kung ano ang iyong sasabihin bago ka makipag-ugnayan sa iyong mga mambabatas. Nagbibigay ang page na ito ng mga tip sa kung ano ang isasama sa iyong mensahe kapag sumulat ka o nakikipag-usap sa iyong mga mambabatas. Sa **pahina 6**, makikita mo ang worksheet na makakatulong sa iyong planuhin ang iyong mensahe.



Ipakilala ang iyong sarili, kabilang ang kung saan ka nakatira



Tukuyin ang tungkol sa isyu na iyong isinusulat o itinatawag. Ibahagi ang numero ng bill kung alam mo ito.



Maikling sabihin ang tungkol sa iyong posisyon sa isyu na iyong isinusulat o itinatawag



Ibahagi ang iyong karanasan sa pagtanggap ng mga serbisyong pinondohan ng Medicaid at ang epekto ng mga ito sa iyong buhay. Maaaring gusto mong isama ang:

- Anong mga serbisyo ang natatanggap mo sa pamamagitan ng pagpopondo ng Medicaid
- Ano ang naitutulong ng mga serbisyong natatanggap mo na gawin mo
- Ano ang epekto ng hindi pagkakaroon ng mga serbisyong iyon para sa iyong buhay



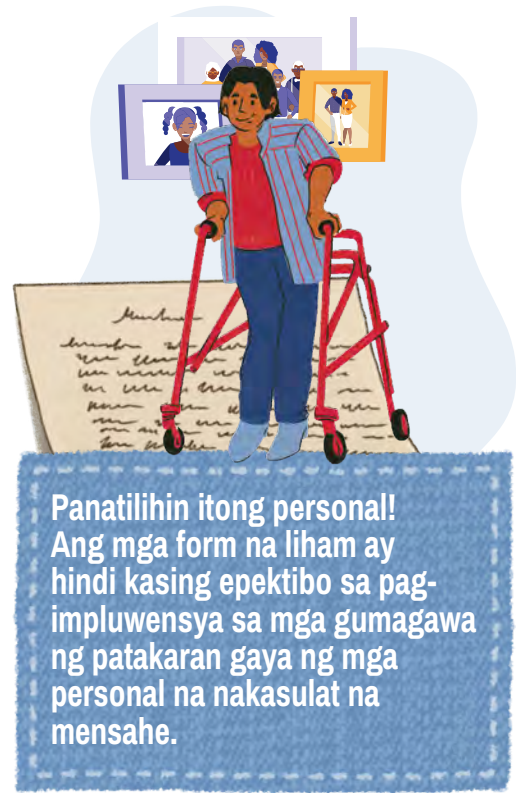
Maging patikular sa paghingi ng aksyon. Halimbawa, "Mangyaring bumoto laban sa iminungkahing pagbabagong ito."



Palaging magpasalamat!



Ibahagi ang iyong buong pangalan, address, numero ng telepono, at email address para sa follow-up



**Panatilihin itong personal!**  
Ang mga form na liham ay hindi kasing epektibo sa pag-impluwensya sa mga gumagawa ng patakaran gaya ng mga personal na nakasulat na mensahe.

# PAGPAPLANO NG IYONG MENSAHE SA WORKSHEET

Maaari mong planuhin ang iyong mensahe gamit ang mga puwang na ibinigay upang kumuha ng mga tala sa kung ano ang iyong sasabihin o isusulat kapag nakipag-ugnayan ka sa iyong (mga) mambabatas. Maaaring gusto mong isama ang iyong pamilya, mga kaibigan, o iba pang lubos na nakakakilala sa iyo upang matulungan kang mag-isip at maitala ang iyong mga tugon.

## ANG MGA BASIC

Anong isyu ang tinatawagan mo? Tukuyin ang isyu o numero ng bill at ang iyong posisyon.

Sino ang iyong kinokontak tungkol sa isyu? Ilista ang (mga) mambabatas na plano mong makipag-ugnayan dito.

Plano mo bang tumawag, sumulat, o magpadala ng email? Tingnan ang lahat ng naaangkop.

- Tumawag
- Sumulat ng isang liham
- Email

## ANG IYONG KWENTO

Anong mga serbisyo ang natatanggap mo sa pamamagitan ng pagpopondo ng Medicaid?

Ano ang epekto ng natatangap sa iyong buhay na gagawa ng mga serbisyo ng Medicaid? Ano ang naitulong nila sa iyo?

Ano ang magiging iyong buhay kung wala kang mga serbisyong iyon?

## ANG TANONG

Ano ang gusto mong gawin ng iyong (mga) mambabatas? Maging partikular at ipaalam sa kanila kung paano aaksyon!

# MGA SANGGUNIAN

Gustong malaman pa ang tungkol sa kung paano ang proseso ng Medicaid at paano makakaapekto ang mga iminumungkahing pagbabago sa mga taong may mga kapansanan? Tingnan ang mga mapagkukunan na ginamit namin ginawa ang gabay na ito:

- “Protect Medicaid Funding Issue # 6: Older Adults and People with Disabilities” ng National Health Law Program:  
<https://healthlaw.org/wp-content/uploads/2024/09/06-Older-Adults-and-PWD.pdf>
- “Medicaid Threats in the Upcoming Congress” nina Allison Orris at Gideon Lukens sa Center on Budget and Policy Priorities:  
<https://www.cbpp.org/sites/default/files/12-3-24health.pdf>
- “Medicaid: What to Watch in 2025” ng Kaiser Family Foundation:  
<https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/medicaid-what-to-watch-in-2025/>
- “Follow the Money: How Medicaid Financing Works and What That Means for Proposals to Change it” ng Kaiser Family Foundation:  
<https://www.kff.org/policy-watch/follow-the-money-how-medicaid-financing-works-and-what-that-means-for-proposals-to-change-it/>
- “Work Requirements for Medicaid Enrollees” ng The Commonwealth Fund:  
<https://www.commonwealthfund.org/publications/explainer/2025/jan/work-requirements-for-medicaid-enrollees>
- “Writing Your Elected Representatives” ng American Civil Liberties Union:  
<https://www.aclu.org/writing-your-elected-representatives>
- “Communicating With Your Representative” ng American Organization for Nursing Leadership:  
<https://www.aonl.org/advocacy/engaged/communicating>
- “Advocating for Change Advocacy Toolkit” ng Iowa DD Council:  
<https://www.iowaddcouncil.org/advocacy-toolkit>

# PAGBABAHAGI NG IYONG KWENTO:



## ISANG GABAY SA ADBOKASIYA NG MEDICAID

Ang paghahanda ng mapagkukunang ito ay pinondohan ng award na #90DDUC0097-03-00 mula sa US Department of Health and Human Services, Administration for Community Living, Administration on Disability.

Pebrero 2025



**RUTGERS HEALTH**

**The Boggs Center  
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics  
Robert Wood Johnson Medical School  
Rutgers, The State University of New Jersey  
Liberty Plaza, 335 George Street  
New Brunswick, NJ 08901  
[boggscenter.rwjms.rutgers.edu](http://boggscenter.rwjms.rutgers.edu)

p. 732-235-9300

f. 732-235-9330