

あなたのストーリーを教 えてください：

MEDICAID アドボカシーガイド



Medicaidは、全国の何百万人もの障害者とその家族を支援するサービスに資金を提供しています。このガイドには、MedicaidとMedicaidが障害者に提供しているサービスの重要性を政策立案者に理解してもらうために、あなたの実体験を政策立案者と共有する際に役立つ情報が記載されています。



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

はじめに

アドボカシーには、自分にとって重要な問題についての意見や希望を表明することが含まれます。発達障害のある人たちとそのご家族は、自分たちの経験を共有して、地域社会で生活し、学び、働くために必要な長期的なサービスとサポートを要求することができます。

Medicaid を通じて資金提供されているこれらの重要なサービスには、次のような住宅および地域ベースのサービスが含まれます：

- 直接支援専門家と自主従業員によるパーソナルケアとコミュニティサポートの提供
- 作業療法、理学療法、言語療法などの学校や地域社会における関連サービス
- 支援技術
- 行動サポート
- 支援付き雇用サービス

政策立案者にこれらのサービスが人々の生活にもたらす違いを理解してもらえば、サービスを保護してくれる可能性が高くなります。あなたの体験談を共有して、Medicaid 擁護に協力してください！



このガイドの内容：

MEDICAID の仕組み

3 ページに、Medicaid の仕組みに関する情報が記載されています。

MEDICAID への脅威を理解する

また、3 ページには Medicaid の資金に対する一般的な脅威とそれが障害者にどのような影響を与えるかを理解するのに役立つ情報も掲載されています。その中には、一括補助金、一人当たりの上限額、マッチング率の引き下げ、就労要件などがあります。

ストーリーをステップバイステップで共有する

4 ページからは、問題について学ぶ方法、政策立案者を見つける方法、アドボカシーメッセージを作成する方法など、ストーリーを共有するためのステップバイステップのヒントが見つかります。

メッセージ作成ワークシート

6 ページのメッセージ作成ワークシートを使用して、政策立案者に連絡するときには何を言うか、何を書くかをメモすることができます。

参照

Medicaid の仕組みや提案された変更が障害者にどのような影響を与えるかについては、7 ページのリソースリストをご覧ください。

MEDICAID の仕組み

まず、Medicaidの仕組みを説明しましょう。Medicaid はパートナーシップを通じて資金調達しています。費用は連邦政府と州政府で分担されます。ニュージャージー州では、州の Medicaid プログラムへの支出1ドルにつき、通常は連邦政府が50セントを支払っています。連邦政府が拠出する額を州が支出する額と**マッチング**させることで、Medicaid プログラムはより多くの支援を必要とする人たちに手を差し伸べることができます。時には、連邦政府は**高いマッチング率**で資金を拠出しており、特定のプログラムを州が拡大するよう奨励しています。



MEDICAID への脅威を理解する

一部の政策立案者は、Medicaid のようなプログラムに対する政府の支出を減らすべきだと考えています。彼らは連邦政府の支払額を削減することで経費を節約することを提案しています。

Medicaid プログラムによく提案される変更として、ブロック補助金、一人当たりの上限、マッチング率を下げる、そして就労要件があります。これらの変更は、障害者を含む Medicaid に頼っている人たちに大きな影響を与えるでしょう。

以下は、Medicaid に対する一般的な脅威に関する情報です。これらの提案が Medicaid に頼っている人たちにどのような影響を与えるかを理解することが重要です。

ブロック補助金



一部の政策立案者は、費用を分担するのではなく、連邦政府が Medicaid の資金を州に一括で支給する、**ブロック補助金**を提案しています。州は、支給された資金をどう使うか決定します。ブロック補助金は資金提供パートナーシップを解消するため、州の Medicaid 費用が上昇しても連邦政府は追加の支出をしなくて済みます。各州は独自にその追加費用を支払うか、Medicaid の受給者や提供されるサービスを削減することになります。障害者向けの在宅および地域ベースのサービスは、州が提供するかどうかは任意であるため、削減または廃止される可能性があります。

就労要件



一部の政策立案者は、Medicaid には**就労要件**が必要だと考えています。これは、Medicaid のサービスを受けるには、一定時間働いたり、ボランティア活動をしたり、学校や職業訓練に通ったりする必要があるという規則です。これらの要件を満たさない場合、Medicaid の適用を受けられなくなります。

一人当たりの上限



一人当たりの上限は、連邦政府が Medicaid 利用者一人当たりの支出額に設定する上限です。ある人が必要とするケアが限度額を超えた場合、州が追加費用を支払わなければなりません。

マッチング率の削減



マッチ率を下げることで、連邦政は、Medicaid プログラムに各州が支出する1ドルごとに支払う金額を減らすことができます。州政府は、必要な人たちにケアを提供するために、より大きな負担を負わなくてはなりません。州政府により大きな負担を負う余裕がない場合、Medicaid の受給者数を削減したり、障害者の長期介護など、提供義務のないサービスを廃止したりする選択肢を取るかもしれません。

ストーリーをステップバイステップで共有する

問題について学ぶ

1

ニュースをフォローし、政策や Medicaid 団体に参加して、Medicaid の変更案について情報を入手してください。障害のある人たちにとって重要な問題を注意深く監視している団体から、ポリシーの更新やアクションアラートを電子形式で受信できます。

このような団体には次のようなものがあります：

- Association for University Centers on Disabilities (AUCD) - aucd.org
- The Arc of the United States - thearc.org
- Center for Public Representation - centerforpublicrep.org
- National Councils on Developmental Disabilities - nacdd.org
- National Disability Rights Network - ndrn.org
- National Health Law Program - healthlaw.org



Medicaid
は重要です!

アドボカシーに政策の専門家である必要はありません!あなたにできる最善のことは、あなたの経験を共有し、懸念を表明することです。

政策立案者を見つける

2



あなたのストーリーを共有するには、政策立案者事務所に手紙を書いたり、電子メールを送ったり、電話をかけたりすることができます。自分が有権者であることを必ず伝えてください。

あなたを代表する**政策立案者**と呼ばれる人はたくさんいます。連邦政策立案者は、下院政策立案者や上院政策立案者と同様に、国全体に影響を及ぼす決定を下します。ニュージャージー州では上院政策立案者または州議会政策立案者と呼ばれる州議会政策立案者が、州内の人々に影響を及ぼす決定を下します。

あなたのメッセージは、あなたの地区や州を代表する政策立案者にとってとても重要です。**有権者**や彼らが代表する人たちが彼らの決定に満足すれば、再選される可能性が高くなるからです。

国の政策について主張したい場合は連邦政策立案者に連絡し、ニュージャージー州内の人たにのみ影響する政策については州議会政策立案者に連絡します。

「政策立案者を探す」検索ツールを使用して、政策立案者とその連絡方法に関する情報を検索します。

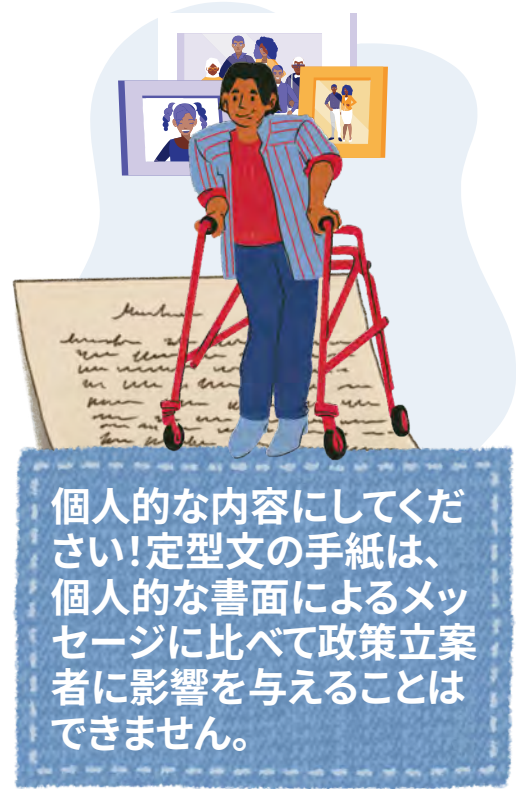
<https://www.congress.gov/members/find-your-member>

ストーリーをステップバイステップで共有する

メッセージを作成する

3

政策立案者に連絡する前に、何を伝えるか計画を立てておく役立ちます。このページでは、政策立案者に手紙を書いたり話をしたりするときメッセージに何を含めるべきかについてのヒントを紹介します。6 ページには、メッセージの作成に役立つワークシートが掲載されています。



住んでいる場所を含め、自己紹介をしてください。



手紙を書いたり電話をかけたりして伝えるべき問題を特定します。請求書番号がわかっている場合は伝えます。



手紙を書いたり電話をかけたりして伝えるべき問題に対するあなたの立場を簡潔に述べてください。



Medicaid によって資金提供されているサービスを受けた経験と、それがあなたの生活にどのような変化をもたらしたかを伝えてください。

以下の内容を含めるとよいでしょう:

- Medicaid 資金を通じてあなたが受けているサービス
- あなたが受けているサービスが何に役立っているか
- これらのサービスがないことによるあなたの生活への影響



行動を求める際には具体的に伝えます。たとえば、「この変更案に反対票を投じてください。」などです。



いつも感謝を伝えてください!



フォローアップのために、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを伝えてください。

メッセージ作成ワークシート

政策立案者に連絡する際に、何を言うか、何を書くかをメモするためのスペースを用意しました。メッセージの作成するに役立ててください。あなたの回答について一緒に考え、記録を手伝ってくれる家族、友人、または知人たちに参加してもらおうとよいでしょう。

基本事項

何の問題について電話をかけますか？問題または法案番号を特定し、あなたの立場を明らかにします。

この問題について誰に連絡しますか？連絡を取る予定の政策立案者をここにリストアップしてください。

電話をかけたり、手紙を書いたり、電子メールを送信したりする予定ですか？あてはまるものをすべてチェックしてください。

- 電話
- 手紙を書く
- 電子メール

あなたのストーリー

Medicaid 資金を通じてどのようなサービスを受けていますか？

あなたが受けている Medicaid サービスはあなたの生活にどのように影響していますか？あなたが受けているサービスは何をするのに役立っていますか？

このようなサービスがなかったら、あなたの生活はどのようなようになるでしょうか？

質問

政策立案者に何をしてほしいですか？具体的に、どのように行動してもらいたいかを伝えましょう。

参照

Medicaid の仕組みや変更案が障害を持つ人たちにどのような影響を与えるかについて詳しく知りたいですか？このガイドを作成するために使用したリソースを確認してください：

- 「Medicaid 資金保護問題#6：高齢者と障害者」National Health Law Program: <https://healthlaw.org/wp-content/uploads/2024/09/06-Older-Adults-and-PWD.pdf>
- 「次期議会における Medicaid に対する脅威」Allison Orris and Gideon Lukens at the Center on Budget and Policy Priorities: <https://www.cbpp.org/sites/default/files/12-3-24health.pdf>
- 「Medicaid：2025年に注目すべき論点」Kaiser Family Foundation: <https://www.kff.org/medicaid/issue-brief/medicaid-what-to-watch-in-2025/>
- 「お金の流れを追う：Medicaid の資金調達の仕組みと変更案による影響」Kaiser Family Foundation: <https://www.kff.org/policy-watch/follow-the-money-how-medicaid-financing-works-and-what-that-means-for-proposals-to-change-it/>
- 「Medicaid加入者の就労要件」The Commonwealth Fund: <https://www.commonwealthfund.org/publications/explainer/2025/jan/work-requirements-for-medicaid-enrollees>
- 「選出された代表者への手紙の書き方」American Civil Liberties Union: <https://www.aclu.org/writing-your-elected-representatives>
- 「代表者とのコミュニケーション」American Organization for Nursing Leadership: <https://www.aonl.org/advocacy/engaged/communicating>
- 「変化を訴えるアドボカシー ツールキット」Iowa DD Council: <https://www.iowaddcouncil.org/advocacy-toolkit>

あなたのス
トーリーを
教えてください：



MEDICAID アドボカシ ーガイド

この資料は、US Department of Health and Human Services, Administration for Community Living, Administration on Disabilities からの助成金 #90DDUC0097-03-00 を受けて作成されました。

2025年2月



RUTGERS HEALTH

**The Boggs Center
on Disability and Human Development**

Robert Wood Johnson Medical School

Department of Pediatrics
Robert Wood Johnson Medical School
Rutgers, The State University of New Jersey
Liberty Plaza, 335 George Street
New Brunswick, NJ 08901
boggscenter.rwjms.rutgers.edu

p. 732-235-9300
f. 732-235-9330