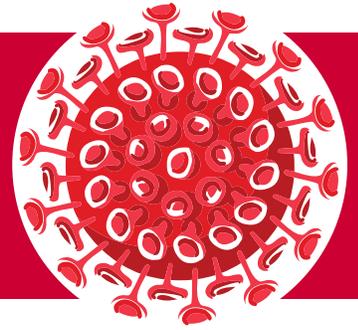


# USO DE LA MASCARILLA FACIAL: UNA HISTORIA SOCIAL DE LA COVID-19 PARA ADULTOS CON DISCAPACIDADES INTELLECTUALES Y DEL DESARROLLO



Las mascarillas faciales previenen la propagación de la COVID-19, un virus que puede enfermar gravemente a las personas. Esta historia social puede ayudarlo a comprender por qué son importantes las mascarillas faciales.



**Cuando salgo, veo a muchas personas con mascarilla.**



**Las mascarillas ayudan a prevenir la propagación de gérmenes.**



**Uso una mascarilla para mantener a los demás sanos y a salvo de los gérmenes.**



**Las personas usan mascarillas para mantener a los demás sanos y a salvo de los gérmenes.**



**Es importante usar mi mascarilla cuando voy a la tienda, al consultorio del médico e incluso cuando visito a mis amigos.**



**Quiero mantener a las personas con las que tengo relación sanas y a salvo de los gérmenes.**



**Quiero mantener a mis amigos sanos y a salvo de los gérmenes.**



**Quiero mantenerme sano y libre de gérmenes.**



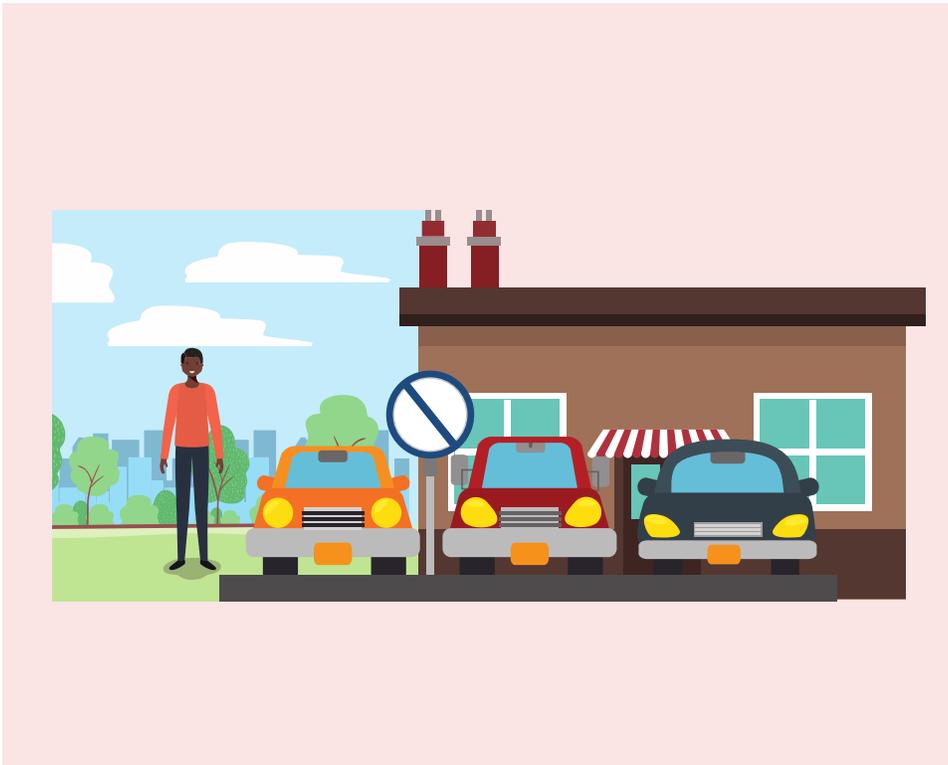
**A veces, las mascarillas se confeccionan con diferentes telas para que pueda elegir un estampado que me guste o hacer la mía.**



**Si me pongo ansioso o me frustró cuando uso mi mascarilla, puedo decírselo a quien me asiste.**



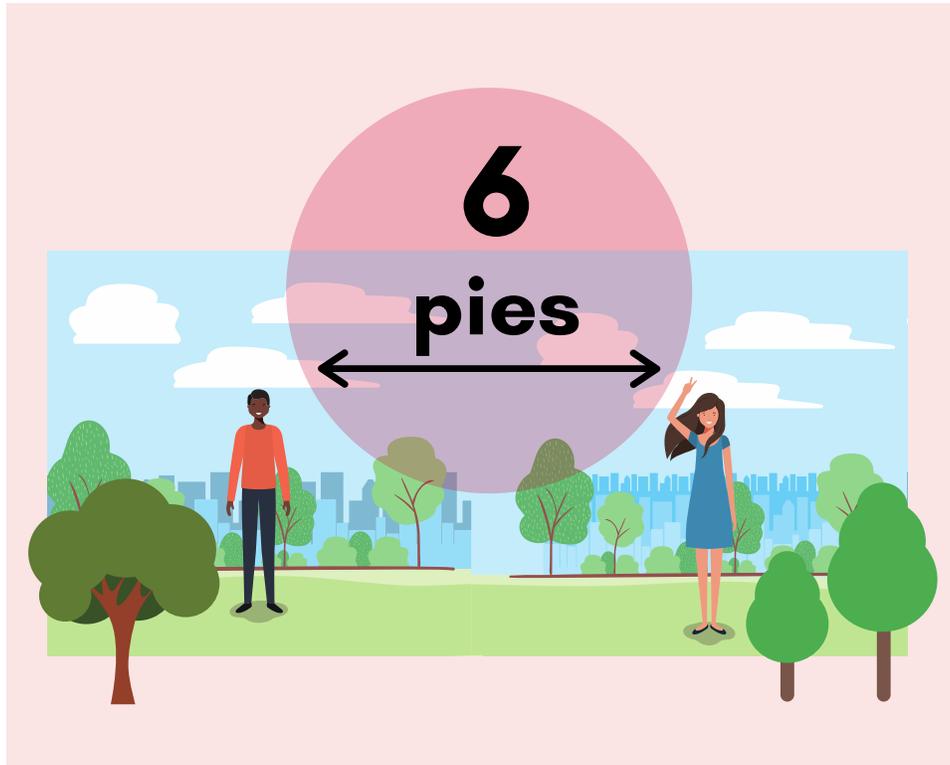
**Me ayudarán a llegar a un lugar en el que pueda quitarme la mascarilla sin peligro.**



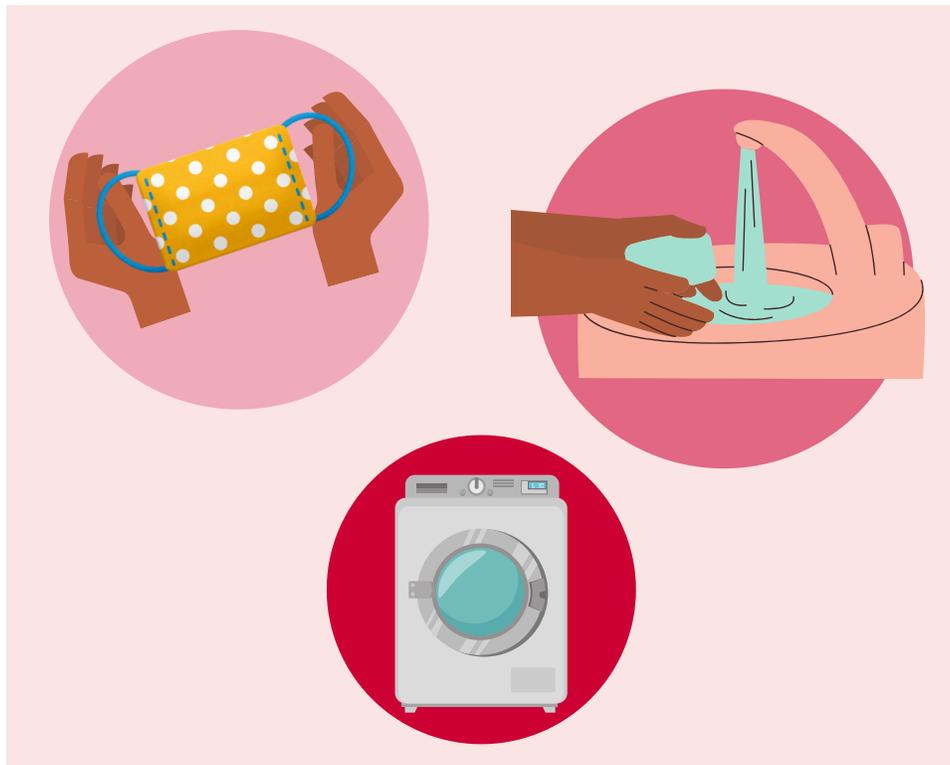
**Si estoy en la calle, puedo ir al automóvil o a algún otro lugar donde esté lejos de la gente para quitarme la mascarilla.**



**Cuando esté listo y necesite estar más cerca de otras personas nuevamente, es importante que vuelva a colocarme la mascarilla.**



**A veces, es posible que vea personas sin mascarilla. Debo tratar de mantener una distancia de al menos 6 pies de otras personas, tengan o no una mascarilla.**



**Cuando llego a casa, me quito la mascarilla, me lavo las manos y lavo la mascarilla si es de tela.**



**Quiero mantener a todos sanos y a salvo de los gérmenes.**

La preparación de este documento contó con el apoyo de NJ Department of Human Services,  
Division of Developmental Disabilities (Contrato n.º 04ME20C).  
Junio de 2020

# RUTGERS

Robert Wood Johnson  
Medical School

The Boggs Center on Developmental Disabilities  
Department of Pediatrics  
Rutgers, The State University of New Jersey  
Liberty Plaza, 335 George Street  
New Brunswick, NJ 08901

[rwjms.rutgers.edu/boggscenter](http://rwjms.rutgers.edu/boggscenter)  
p. 732-235-9300  
f. 732-235-9330